

A.S. COBRA

Une association spécialisée dans
les sports d'opposition :

- Créée en 1999 par Fred DEJONGHE
- Structure avec des antennes locales dans le département
- Activités proposées :
 - activités permanentes : sports d'opposition, musculation
 - activités ponctuelles : initiation en milieu scolaire, tickets sports avec 50 municipalités du Morbihan.
- Publics : tout public à partir de 6 ans
- Participe à des compétitions de niveau régional et national

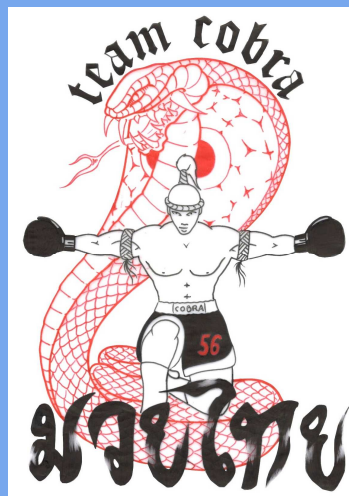
Une orientation éducative et sociale

Depuis sa création, ASS COBRA a développé une approche particulière dans laquelle les sports d'opposition sont avant tout une base :

- pour travailler autour de l'éducation,
- et de l'insertion avec les des publics qui sont parfois en rupture totale avec les règles de la vie en société.

ASS COBRA est membre du Conseil Départemental de Prévention.

Lauréat Régional du Dispositif National « Fais Nous Rêver »



Pour nous contacter

Fred DEJONGHE au 06 87 29 21 28

Email : as.cobra@wanadoo.fr

Site : www.ascobra.com



Association loi 1901 agréée
Jeunesse et Sports
N°d'agrément 56 S 930

N° Siret : 42466280700017
N° APE : 9312 Z



A.S. COBRA



L'INSERTION SOCIALE AU CŒUR DU SPORT

UNE APPROCHE SPECIFIQUE



Faire des sports d'opposition un vecteur d'insertion sociale

POUR QUEL PUBLIC ?

Les jeunes en grande difficulté :

- qui s'intègrent difficilement dans les structures proposées,
- Pour qui les sports d'opposition constituent une accroche attractive.

AVEC QUELS OBJECTIFS ?

Les sports d'opposition sont un vecteur particulièrement favorable à l'apprentissage du respect des règles et de l'autre, à la maîtrise de soi et de ses émotions.

AS COBRA travaille avec eux pour :

- Leur redonner un but,
- leur redonner une vision positive d'eux-mêmes et des autres,
- leur transmettre et leur faire vivre en interne des valeurs qui vont les aider à progresser dans leur comportement

SUR QUEL TERRITOIRE ?

AS COBRA développe une action départementale avec des antennes locales où les jeunes peuvent se retrouver pour pratiquer et échanger en dehors des quartiers.

S'appuyer sur un encadrement Professionnel

L'accompagnement de ces jeunes nécessite :

DES INTERVENANTS DIPLOMES D'ETAT qui leur apportent :

- Un savoir faire pédagogique,
- Une excellence de la pratique sportive,
- Une capacité d'encadrement

UNE EQUIPE DE TERRAIN qui connaît :

les problématiques sociales de ces jeunes, sait comment se positionner et faire pratiquer ensemble des communautés et des quartiers différents.

Ces intervenants doivent être des modèles positifs.

Développer une méthode sur mesure

ALLER VERS LES JEUNES

- Pour leur donner envie de franchir le pas,
- En privilégiant le contact direct sur le terrain,
- En faisant des jeunes des prescripteurs pour l'activité.

PROPOSER DE VRAIES SEANCES SPORTIVES

Une condition essentielle pour engager le travail :

Ces jeunes sont en attente de vraies séances sportives avec des professionnels de haut niveau.

C'est à cette condition que l'on peut les fidéliser et commencer un travail de fond avec eux.

Une pédagogie adaptée :

- Qui travaille sur le groupe en prenant en compte les spécificités de chaque individu,
- Qui s'adapte en permanence au public et à ses problématiques.
- Qui favorise la mixité des âges et des différents milieux sociaux.

ACCUEILLIR LES JEUNES TOUTE L'ANNEE

Pour poursuivre sa relation avec les jeunes:

- La structure est ouverte pendant les vacances,
- Et propose des activités diverses et des stages thématiques.

PARTAGER DES REGLES DE FONCTIONNEMENT STRICTES

Les séances organisées par AS COBRA sont encadrées par des règles que les jeunes s'engagent à respecter :

- un règlement intérieur que les jeunes signent,
- Les règles sportives en vigueur,
- Les valeurs humaines de respect d'autrui et de soi,
- Afin de garantir la cohésion du groupe et la sécurité, aucun spectateur n'assiste aux cours.



S'inscrire dans la durée

SUIVRE LES JEUNES DANS LEUR PARCOURS

Il est primordial de s'inscrire dans le long terme pour mener une action en profondeur afin de :

- Accompagner le jeune en fonction de ses problèmes particuliers,
- L'aider à résoudre ses difficultés,
- Dialoguer avec l'entourage proche,
- Suivre son évolution.

TRAVAILLER EN PARTENARIAT

AS COBRA travaille en collaboration avec l'ensemble des partenaires référents pour le suivi du jeune :

- Missions Locales
- Travailleurs sociaux,
- Organismes de formation...

DISPOSER DE MOYENS ADAPTES

Pour conduire son action, AS COBRA a besoin de moyens d'actions supplémentaires :

- Un lieu d'accueil fixe qui permettrait d'identifier la structure,
- Des équipements sportifs complémentaires,
- Des moyens de transport ...

UNE ACTION CONCRETE SUR LE TERRITOIRE