

2015-2016

Association Sportive COBRA

Association agréée jeunesse et sport.

Encadrements diplômés d'États et Fédéraux.

Forte d'une expérience de quatorze ans.

Nous avons touché plus de 20 000 personnes de par nos

Activités et travaillons avec de nombreuses structures.

(Municipalités, Établissements Scolaires, Foyers,

Maisons de Jeunes & de quartiers, Campings,

Entreprises...)



Tarifs Activités

Séance de 2 heures :

150 €.

Encadrement & Matériels compris

+ Frais Kilométriques : 0.30 € du Km par rapport à

VANNES.

Possibilité de stage, évaluation, remise de diplôme.

**Pour certain cas, mise à disposition de notre
Structure pour les initiations ou stages.**

*L'enseignement pour les plus jeunes est abordé de
manière ludique.*

*Des outils pédagogiques sont mis en place pour
créer une situation d'apprentissage (foulards,
épingles à linge, cerceaux plat, plots, etc...).*

*La pratique des arts martiaux et sport de combats, avec
une pédagogie adaptée, permet aux jeunes de s'exprimer
librement.*

*Cet enseignement permet de développer leur schéma
corporel, leur coordination motrice, leur sens de
l'équilibre, le respect des règles et d'autrui, la
maîtrise de soi et de ses émotions.*

Disciplines Proposées :

Muay Thaï (Boxe Thaïlandaise).

Muay Boran (Muay Thaï ancestral).

Kick Boxing.

K-1 rules.

Full Contact.

Pancrace.

**Préparation Physique (cross training,
circuit training, ...)**

Initiation & Stage :

Municipalités (Tickets Sports).

Établissements Scolaires.

Camping.

Entreprises- Comité d'entreprise.

Tout niveau :

Détente - Loisir – Perfectionnement

Enfants - Adultes

Renseignement & Réservation

Tel : 06.87.29.21.28.

40, rue du Maréchal Leclerc 56000 VANNES

E– Mail : fred@ascobra.com

Site : www.ascobra.com

A. S. COBRA – Tél : 06.87.29.21.28 – E- Mail : fred@ascobra.com — Site : www.ascobra.com

Association loi 1901, déclaration préfectorale n°W563004655 - agrément Jeunesse et Sports n° 56 S 930

Siret : 42466280700033 - APE 9312Z